



© Pixabay

**Es kann ganz schnell passieren und es kann fast jeden treffen ...
... dass Angehörige Unterstützung brauchen**

PFLEGE ZU HAUSE

Ein Abend mit nützlichen Tipps und praktischen Hinweisen

**Montag 23. Jänner 2023, 18.30 Uhr,
Pfarrsaal von Namen Jesu, Darnautgasse 1**

Referentinnen:

Mag. Petra Kellner: Psychologin, Caritasmitarbeiterin

Dipl.Päd. Agnes Frühwirt: Gesundheits- und Sozialmanagement,
Trainerin für „Pflege fit“

Folgende Inhalte:

- Handgriffe, Techniken, Hilfsmittel
- Mobilisierung aus dem Bett
- Körperpflege
- Essen geben
- Beziehung von und zu Pflegenden
- Infos zu externen Hilfen und Einrichtungen

Eine herzliche Einladung an alle, die schon Erfahrung mit diesen Herausforderungen gemacht haben und an alle, die darauf vorbereitet sein wollen.

